

Según datos de la SEPAR, un tercio de los españoles es fumador

El tabaquismo es la enfermedad respiratoria más frecuente

- **Hoy comienza el VII Symposium de Enfermedades Respiratorias, promovido por Almirall, en el que alrededor de 300 especialistas debatirán sobre las últimas novedades en el ámbito de la patología respiratoria y gestión clínica**
- **La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) estima que uno de cada cuatro fumadores desarrollará EPOC en los próximos años**
- **El proyecto *Prestige*, de SEPAR, establece una fuerte relación entre la participación en las tareas de limpieza del fuel y la prevalencia de síntomas respiratorios**

Barcelona, 13 de abril de 2011.- Hoy comienza en Barcelona el VII Symposium de Enfermedades Respiratorias, promovido por Almirall, que reúne a alrededor de 300 de los más prestigiosos especialistas nacionales e internacionales en el ámbito de las enfermedades respiratorias. Durante el encuentro, los expertos se informarán sobre los últimos avances aparecidos en este campo, así como sobre la influencia del tabaquismo en la prevalencia de enfermedades respiratorias como la EPOC.

Según la Organización Mundial de la Salud, alrededor de 210 millones de personas padecen enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)^(*). En España, la prevalencia de esta enfermedad es superior al 10%, pero según la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), este porcentaje aumentará durante los próximos años, como consecuencia directa del tabaquismo.

Para el Dr. Ruiz Manzano, Presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), *“el tabaquismo está considerado como la enfermedad respiratoria más frecuente de todas. Por ello, los especialistas debemos transmitir la importancia que tiene el no fumar como pilar fundamental para reducir el riesgo de padecer enfermedades íntimamente ligadas al tabaquismo como son la EPOC y el cáncer de pulmón”*.

Este será uno de los principales temas que se tratarán durante la celebración del Symposium de este año. En él, además, se abordarán temas como la influencia de las patologías asociadas a la EPOC en el pronóstico de los pacientes de esa enfermedad y se presentarán los datos del estudio *Prestige*, realizado por la SEPAR. También se comentarán las últimas novedades en el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad asmática, la enfermedad tromboembólica venosa, y los avances que se han producido en el abordaje de las neumopatías intersticiales idiopáticas.

Comorbilidades de la EPOC

Entre los principales temas que se tratan, destaca la relevancia y el impacto que las comorbilidades de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) tienen sobre el organismo. La aparición de comorbilidades contribuye claramente al empeoramiento de la salud de los pacientes con EPOC. Para el Dr. Pere Casan Clarà, Director del Instituto Nacional de Silicosis en Oviedo, *“a este respecto nos encontramos en una fase muy inicial, pero es necesario estudiar la influencia de esas comorbilidades y qué efecto tienen sobre ellas las distintas estrategias terapéuticas con las que contamos actualmente”*.

Otro de los aspectos relevantes relacionados con la patología respiratoria son las neumopatías intersticiales idiopáticas. El creciente interés por esta afectación ha provocado un aumento de

los estudios que se están realizando relacionados con esta enfermedad, lo que ha llevado a establecer nuevas clasificaciones y criterios diagnósticos.

Proyecto *Prestige*

Durante el Symposium se presentará el proyecto *Prestige*, realizado por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). Este estudio establece una clara relación entre la participación en las tareas de limpieza del vertido y la prevalencia de síntomas respiratorios en los marineros y mariscadores que colaboraron en ellas. Este efecto se veía incrementado a medida que aumentaba la intensidad y la duración de las tareas o si en ellas no se había utilizado mascarilla para proteger la vía respiratoria.

Se calcula que alrededor de 300.000 personas participaron en las tareas de limpieza de fuel, que se produjo en 2002 como consecuencia del hundimiento del petrolero *Prestige*. Los resultados de esta investigación se han publicado recientemente en *The Annals of Internal Medicine*.

Actualizaciones en enfermedades respiratorias y gestión clínica

Los avances que se han producido en el abordaje de la enfermedad asmática será otro de los temas tratados durante la reunión. Las novedades sobre el control de la inflamación asmática y la introducción de la termoplastia bronquial como técnica de tratamiento han permitido mejorar el pronóstico para este tipo de pacientes.

También se debatirá en el Symposium la enfermedad tromboembólica venosa, que ha experimentado importantes avances durante los últimos años, tanto en los procedimientos diagnósticos como en las posibilidades terapéuticas que pueden emplearse. Se revisarán las novedades en una patología en la que el diagnóstico precoz y el tratamiento correcto inciden muy positivamente en el pronóstico del paciente.

Como novedad, este año se incluye en el programa una ponencia sobre gestión clínica en neumología. En la actualidad, conceptos como la estancia media, el índice de estancia media ajustada, las tasas de reingreso o la relación entre consultas sucesivas y primera son aspectos que cobran cada vez más relevancia en las unidades de neumología. La importancia de incorporar estos conceptos a la gestión clínica diaria y de adaptar e implementar estos nuevos modelos será otro de los temas clave de este encuentro.

Almirall

Almirall, compañía farmacéutica internacional basada en la innovación y comprometida con la salud, cuya sede central está ubicada en Barcelona (España), investiga, desarrolla, produce y comercializa fármacos de I+D propia y de licencia con el propósito de mejorar la salud y el bienestar de las personas.

Las áreas terapéuticas en las que concentra sus recursos de investigación están relacionadas con el tratamiento de asma, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), alteraciones gastrointestinales, psoriasis y otras sintomatologías dermatológicas.

Actualmente, los fármacos de Almirall están presentes en más de 70 países, con presencia directa en Europa y América Latina a través de 12 filiales.

Para más información, visite el web: www.almirall.com

Para más información.

Ketchum Pleon
Vito Ballesteros/Sonia San Segundo
Tel: 91 788 32 00
victorino.ballesteros@ketchumpleon.com

(*) Organización Mundial de la Salud (OMS): Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), Fact Sheet 315. Página web disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs315/en/>